



ACTIVITES

2012/2013



GUITARE

avec
Ramon SANCHEZ
Tous niveaux

Rens : Françoise MASSALY
Tél : 05.59.05.52.41

Dimanche (tous les 15 jours):
à partir de 16h (Salle du Foyer)
Reprise le 7 octobre 18h



PEINTURE

avec
Brigitte DELMASURE

Rens : 06.17.33.57.55

Lundi : 14^H à 16^H

(Salle du Foyer)

Atelier RECUP' et CREATIONS

Coudre, coller, restaurer, customiser, relooker, inventer, ...
A partir de matériaux ou d'objets récupérés
(vêtements, tissus, cartons, plastiques, journaux, magazines, ...)
Pour des créations personnelles d'objets déco, d'accessoires de mode
ou toutes autres envies...
(vêtements, coussins, nappes, lampes, sacs, écharpes, déco de Noël, ...)

avec **Pascale et Gisèle**

Rens : 05.62.41.87.35
Email : karoma.nay@orange.fr
ou 05.59.05.53.42

1 samedi sur 2
14h30

(Salle du Foyer)

Inscription à la séance



DANCE COUNTRY

avec **Pierre et Françoise SIERRA**
Portes ouvertes le Dim 7 octobre à 15h Salle Palisses

Contact :
Gérard RICARDE
Tél : 05.59.05.53.62
Réunion d'information
Mercredi 3 octobre
19h



YOGA

avec **Gisèle ORGANO**

Contact :
06.87.83.91.66
Lundi : 18h30/20h
Jeudi : 16h30/18h
(Salle du Foyer)



RENFORCEMENT MUSCULAIRE

avec **Géraldine TAMBOURRE**

Contact : Géraldine
Tél : 06.45.79.64.81
Mail : geraldineetguillaume@dartybox.com
Lundi 19h45 (Salle Palisses)
Jeudi 9h00 (Salle du Foyer)
Reprise Lundi 24 septembre



CARDIO FUN (Zumba)

avec **Géraldine TAMBOURRE**

Contact : Géraldine
Tél : 06.45.79.64.81
Mail : geraldineetguillaume@dartybox.com
Vendredi 19h45 (Salle Palisses)
Reprise **Vendredi 28 septembre**



BIBLIOTHEQUE

avec **Nicole ANDRIEU**

Rens : 05.59.05.50.74
Le 1^{er} **vendredi** du mois
de 16h à 18h
(Salle de la Haute-Bielle)
Reprise le **1^{er} octobre**

NOUVEAU

RELAXATION SOPHROLOGIE

avec **Yolande COURROYE**

Réunion d'information et
cours d'essai gratuit
Samedi 13 octobre
10h
(Salle du Foyer)



PELOTE BASQUE

Initiation, entraînement
Tournoi en mai-juin

Contact :
Carole DUPRE
Tél : 05.59.05.55.11
(Fronton Palisses)
Tous les dimanches à 10h



PETANQUE

Terrain de la Haute-Bielle

Rens : Daniel PARGADE
05.59.05.53.68
Le Vendredi
à partir de 14h

RONDE DU PIC



Course à pied de 15 Km
sur route
Marche : 8,5 Km
DIMANCHE 19 Mai 2013
10 h
Renseignements et inscription : www.rebenacq.com



PYRENEA- TRIATHLON

Dim 24 mars 2013

FOYER RURAL DE REBENACQ

Président : **Christian CARIVENC** Tél : 05.59.05.54.98

Trésorier : **Gérard RICARDE** Tél : 05.59.05.53.62

Secrétaire : **Alain HAURE** Tél : 05.59.05.53.42 - Sec-Adj : **Michel BOUSQUET**

Adhésions : ADULTE : 10€ - ENFANT MINEUR : 5€

Site : <http://www.rebenacq.com> Courriel : foyer-rural@rebenacq.com