



AMASSA

Ensemble



BULLETIN MUNICIPAL DE REBENACQ

Tél : 05 59 05 54 63

mairie@rebenacq.com

www.rebenacq.com

OCTOBRE 2023



MARCHE DE NOËL



Dimanche 3 décembre de 10h à 17h
à la salle Palisse.

Toutes les personnes intéressées pour exposer sont priées de nous contacter par mail à l'adresse suivante : contact@rebenacq.com

VOITUR'AGE - PREVENTION DES RISQUES ROUTIERS. SENIORS, VENEZ REVISER VOS CLASSIQUES !

Atelier gratuit d'informations et d'accompagnements conçus et coordonnés par LE CIAPA, LA CNSA et LE CONSEIL DEPARTEMENTAL, en réponse aux problématiques de la sécurité routière (3h en groupe).

Venez tester vos connaissances lors de cet atelier interactif avec des quizz, mises en situation, temps d'échange et de convivialité pour reprendre la route en conducteur averti et responsable ; REVISITER les règles de bonne conduite, REAJUSTER vos pratiques au volant, COMPRENDRE le fonctionnement du permis à points, SE SENSIBILISER à l'accidentologie liée à la prise de médicaments et/ou d'alcool et à l'usage du téléphone au volant.

ATELIER GRATUIT - JEUDI 26 OCTOBRE 2023, de 9h à 12h,

Salle PALISSES – 64260 REBENACQ

Inscriptions et renseignements : ciapa@ciapa.fr

05 59 80 16 37 / 06 76 68 28 72.



ELAGAGE

Dans le numéro AMASSA du mois de juillet, nous rappelons l'obligation des propriétaires d'élaguer leurs arbres et de tailler leurs haies. Ce mois-ci encore, des branches sont tombées sur les routes et chemins communaux, entravant la circulation et mettant en péril les usagers.

Nous avons pu compter sur notre agent communal et sur Dominique PALU pour dégager les voies au plus vite et nous les en remercions. Pour rappel, si vous ne pouvez procéder à l'élagage et à la taille des haies vous-même, un professionnel peut s'en charger.



HALLOWEEN

**SORTEZ VOS BONBONS, HALLOWEEN
REVIENT LE 31/10**

Ramassage des déchets

Déchets ménagers

Tous les vendredis



Tri sélectif :

Vendredis 6 et 20



ACTIVITÉS

2023 / 2024



Renforcement Musculaire

Le MERCREDI : Salle Palisses ou Mairie
17H30 : Full Body sans impacts
18h30 : Full Body - Cardio HIIT - Cross-training
19h30 : Pilates

Contact : Margaux - Tél : 06.35.94.31.88



Atelier PEINTURE

Le LUNDI : 14H à 16h,
Salle du Foyer

Contact : Brigitte - Tél : 06.17.33.57.55



Club PHOTO

Le JEUDI tous les 15 jours,
18h à 20h - Salle de la Mairie

Contact : Jean-Paul - Tél : 05.59.05.51.50



Atelier YOGA

Le LUNDI 18h30 à 20h30 - Le MARDI 18h30 à 20h
le JEUDI 16h30 à 18h30
Salle du Foyer

Contact : Gisèle - Tél : 06.87.83.91.66



Cours d'Anglais

Le LUNDI ou MARDI chez Françoise à 18h

Contact : Françoise - Tél : 06.03.12.18.20



Atelier Initiation Couture

MARDI 1 ou 2 par mois à 14h - Salle du Foyer
Activité gratuite réservée aux débutantes

Contact : Gisèle - Tél : 06.86.78.52.14



Danses Traditionnelles

Le MERCREDI, tous les 15 jours,
20h à 22h30, Salle du bas Haute-Bielle

Contact : Didier Tél : 06.08.35.71.68



Pétanque

Le MARDI et le VENDREDI - 14h Terrain de la Haute-Bielle

Contact : Michel - Tél : 06.31.08.13.48

FOYER RURAL
DE
REBENACQ

Président : Bruno PARGADE Tél : 05.59.05.55.76
Vice-Prés : Isabelle PARGADE
Trésorier : Gérard RICARDE Tél : 05.59.05.53.62
Trés Adj : Gilbert BARRAQUE
Secrétaire : Alain HAURE Tél : 05.59.05.53.42
Sec Adj : Michel BOUSQUET

Adhésion obligatoire
10€
Site : www.rebenacq.com
Mail : foyerruralrebenacq@gmail.com

Activité de soutien scolaire

L'activité de soutien scolaire va reprendre. Cette activité est gratuite, elle est animée par des personnes bénévoles. Cette activité concerne les élèves des classes de Cours Moyen 1^{ière} ou 2^{ième} année, de 6^{ième} et de 5^{ième}.

ANNIVERSAIRES DE NOS AINES

Nous avons fêté l'anniversaire de Lucienne Minvielle au mois de Septembre

À VOS AGENDAS



Le comité des Fêtes de Rébénacq fera sa prochaine réunion le vendredi 13 Octobre 2023 à 19h00.

Nous invitons toutes les personnes intéressées pour participer à l'organisation des Fêtes du village 2024 à venir lors de cette réunion.

Nous procéderons à l'élection du Bureau de l'association le soir même et nous discuterons ensemble des animations à proposer lors des prochaines Fêtes du village.

C'ÉTAIT LE MOIS DERNIER

Le Club photo Oeil-du-Neez a présenté le samedi 9 septembre et dimanche 10 son exposition bisannuelle. Le thème choisi "Insolite" a suscité des photos intrigantes, surprenantes, en tous cas variées, qui ont été appréciées par les visiteurs : presque une centaine de personnes au total.

Lors du vernissage, des membres de clubs voisins sont venus (Pau, Oloron). Les participants ont repris leur activité, les séances sont le jeudi par quinzaine à 18h, il est ouvert à tous, les plus aguerris se chargeant d'initier les nouveaux. Adresse de contact : oeilduneez@rebenacq.com.

L'expo "Insolite" sera visible à la médiathèque d'Arudy, du 20 octobre au 16 novembre.



Le 7 septembre dernier, a eu lieu l'Assemblée Générale du Foyer Rural. Une assemblée qui a confirmé la bonne santé du Foyer, avec la poursuite de toutes ses activités régulières, dans les salles de la Mairie, Palisses et Foyer de la Haute-Bielle. Sans oublier la Pyrénéa Triathlon en mars et les Flâneries Musicales en août (voir le tableau des activités ci-joint, avec les modalités d'inscription pour 2023-2024)

Après l'adoption du rapport moral et du rapport financier, le président, Christian CARIVENC, a annoncé qu'il se retirait de ses fonctions, qu'il avait œuvré pendant 15 ans et qu'il voulait laisser sa place aux jeunes ; des jeunes qui apporteraient une énergie et des idées nouvelles.

Tous nos chaleureux remerciements à Christian qui a beaucoup travaillé, dans l'ombre avec les administrations, et en première ligne en ce qui concerne les travaux d'organisation.

Christian a toujours été disponible ; ceux qui ont travaillé avec lui ont aussi apprécié sa gentillesse et son dévouement.

Après avoir séché nos larmes, nous avons procédé à l'élection du nouveau bureau : Bruno et Isabelle PARGADE sont élus président et vice-présidente du Foyer Rural.

Nous les accueillons avec joie, et si d'autres jeunes voulaient œuvrer dans cette association, ce serait pour le plus grand plaisir des anciens, qui fatalement deviennent un peu plus vieux chaque année.

Le bureau du Foyer Rural.

CONSEIL BIEN-ÊTRE



Le saviez-vous?

Pour les cheveux secs et dévitalisés après le soleil...

Mélangez 1 à 2 œufs en fonction de la longueur de vos cheveux avec une cuillère à café d'huile d'avocat.

Appliquez en massant et laissez poser 15 minutes. Rincez abondamment et faites votre shampoing habituel.

Bel automne à tous !

FC REBENACQ

VENEZ SUPPORTER LE FOOT !

DIMANCHE 15 OCTOBRE 2023 - 10H00



REBENACQ

-

ENCLAVES DU PLATEAU



DIMANCHE 29 OCTOBRE 2023 - 10H00



REBENACQ

-

JURANCONNAISE U.



LE CLASSEMENT AU 02/10 2023

Pl	Equipe	Pts	Jo	G	N	P	F	BP	BC	Pé	Dif
1	OLORON BEARN FC	7	3	2	1	0	0	12	8	0	4
2	NAY F.C.	6	3	2	0	1	0	11	5	0	6
3	NAY VATH VIELHA ES	6	3	2	0	1	0	12	9	0	3
4	REBENACQ	4	2	1	1	0	0	4	3	0	1
5	ENCLAVES DU PLATEAU	3	2	1	0	1	0	6	5	0	1
6	GELOSIENNE VAILLANTE	3	3	1	0	2	0	7	7	0	0
7	JURANCONNAISE U.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8	ENT.BIELLE/ARUDY	0	1	0	0	1	0	2	4	0	-2
9	ARTHEZ ASSON	0	3	0	0	3	0	5	18	0	-13

LE COIN DES ENFANTS

