



Du 15 au 19 septembre



Semaine 3 du plan alimentaire

LUNDI

Salade de tomate

(5,6)



poulet

(france)

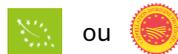


Haricots verts

(13)

Fromage

(13)



ou



fruit

MARDI

Tartine sardinade

(2,4,6,13)

Rôti de porc

(sud ouest)



flageolets

(13)



Yaourt

(13)



JEUDI

Carottes râpées
aux graines de
courge

(6)



Tomate farcie
végétarienne

(1,13)

Riz

(13)



Crème dessert

(13)



VENDREDI

Salade de pâtes

(4,6)



poisson

(2,3,7)

Courge spaghetti
(si arrivage)

(13)



Pâtisserie maison

(4,13)

