



Du 22 au 26 septembre



Semaine 4 du plan alimentaire

### LUNDI

Duo de tomates  
concombres 

(6)

Rôti de boeuf  
(france)

Petits pois  
(13)

Fromage  
(13)  ou 

fruit

### MARDI

Salade de lentilles  
(6) 

Grillade de porc  
(sud ouest) 

Poêlée de  
légumes et   
pomme de terre  
(13)

Panna cotta fruits  
rouges   
(13)

### JEUDI

Betteraves maïs  
(4,6) 

Gratin de  
butternet 

Au comté   
(8,13)

Salade verte  
(4,6)

yaourt   
(13)

### VENDREDI

Œuf mimosa  
(4,6) 

poisson  
(2,3,7)

Pâtes gratinées   
(13)

fruit