



Du 29 septembre au 3 octobre



Semaine 5 du plan alimentaire

LUNDI

Quiche

(1,4,8,13,,14)

Sauté de dinde au
curry

(France)

Haricots beurre

(13)

Fromage

(13)



ou



fruit

MARDI

Salade mexicaine

(6)

Boulettes de
viande maison



(sud ouest)

Sauce tomate



Cœur de blé



(13)

yaourt



(13)

JEUDI

Potage de
potimarron



(13)

Œufs brouillés à
l'emmental



(4,13)

Galette de flocons
d'avoine au bleu

(1,4,8,10,13,14)

compote



(13)

VENDREDI

Wrap de crudités

(1,4,6)

Blanquette de
poisson

(1,2,13)

Semoule



Pâtisserie maison

(1,4,13)