



Du 6 au 10 octobre



Semaine 1 du plan alimentaire

LUNDI

Pois chiches à
l'espagnole
(6)



Rôti de veau
(béarn)
gratin de chou
fleur
(13)



Fromage
(13)



fruit

MARDI

Chou rouge aux
lardons
(6)

Cordon bleu
maison
(volaille béarn)
(1,4,13)



Cœur de blé
(13)



Tiramisu
(1,4,8,13,14)

JEUDI

Salade coleslaw
(4,6)



Lasagnes façon
bolognaise
(1,4,13)



Salade verte
(6)

fruit

VENDREDI

Tourin à la tomate
(1)



Poisson
(1,2,3)

Courge spaghetti
(13)



Yaourt
(13)