



semaine 5 du plan alimentaire

LUNDI

Pizza

Joue de porc (origine France)

Petits pois

Fromage

fruit

MARDI

Méli mélo pois chiches et tomates séchées

Escalope de volaille à la crème (origine France)

yaourt

ou 💥

JEUDI

Potage de légumes

Croque madame à la mozzarella et aux épinards

Salade verte

compote

VENDREDI

Carottes râpées

fish and chips

Pâtisserie maison