



Du 1^{er} au 5 décembre



semaine 2 du plan alimentaire

LUNDI

Salade d'avocat et
pois chiches 

Sot l y laisse 
(France)

Pâtes 

Fromage 

fruit

MARDI

Soupe de
vermicelle 

Sauté de porc 
aux pruneaux
(sud-ouest)

légumes rôtis au
four 

Fromage blanc 

JEUDI

Tarte au fromage

Galette de
lentilles 
Sauce blanche

Brocolis aux 
amandes

yaourt 

VENDREDI

Salade de museau
Pommes de terre

Poisson

Purée de carottes 

Mousse au
chocolat 