



Du 24 au 28 novembre



semaine 1 du plan alimentaire

LUNDI

Salade de lentilles 

Lomo 

Haricots verts

Fromage



ou 

fruit

MARDI

Soupe de légumes 

Blanquette
veau 

Riz 

Pâtisserie maison

JEUDI

Céleri rémoulade 

Lasagne chèvre
épinard 

Salade verte

fruit

VENDREDI

Salade
piémontaise

Tagine de poisson
Aux légumes 

yaourt