



Du 12 au 16 janvier

semaine 1 du plan alimentaire



## LUNDI

Salade de lentilles  
tièdes



Manchons de  
canard  
(béarn)



Printanière de  
légumes



Fromage  
fruit

## MARDI

chou rouge aux  
pommes



Wings de poulet  
(France)

Potatoes

Gâteau abricot

## JEUDI

Salade coleslaw



Gratin de  
butternut au  
comté



Salade verte  
fruit

## VENDREDI

Tourin à la tomate



Poisson

Ratatouille d'hiver



yaourt

