



Du 2 au 6 mars 2026



semaine 1 du plan alimentaire

LUNDI

Salade de pois
chiches à la féta 

Conchiglie à la
bolognaise 

Fromage

fruit

MARDI

Taboulé 

Poisson

Gratin de chou
fleur 

Flan pâtissier 

JEUDI

soupe de
légumes 

Frittata hivernale 
aux légumes et
reblochon 

Salade verte

yaourt 



Nem

Emincé de poulet 
chinois

Nouilles sautées
aux légumes

Salade de fruits
asiatique 