



Du 18 au 22 mai 2026




semaine 5 du plan alimentaire

LUNDI

quiche

Steak haché
(France)

Poêlée de légumes 

Fromage 

fruit

MARDI

Lentilles vinaigrette 


Sot l'y laisse à la provençale
(France)


Riz 

yaourt 

JEUDI


Salade composée

pâtes teddy 

Yaourt à boire 

fruit

VENDREDI

Haricots verts niçois 

Poisson

Cœur de blé 

Feuilleté aux fraises