




Du 25 AU 29 mai 2026




semaine 1 du plan alimentaire

LUNDI



quinoa à la féta 

Jambon d'Auch
(france)

Haricots blancs
à la tomate 

Fromage

fruit

JEUDI

macédoine 

Croque madame
mozzarella et œuf

Salade verte 

compote 

VENDREDI

Salade de pâtes 

Poisson

Flan de légumes

yaourt 